

**РЯБИЧКО ПОЛИНА АЛЕКСАНДРОВНА  
МАНАСТЫРНАЯ ЕЛИЗАВЕТА ВИТАЛЬЕВНА**

г. Краснодар, ГБПОУ «Краснодарский краевой базовый медицинский колледж» МЗ КК

34.02.01 Сестринское дело, 2 курс

Научные руководители – преподаватели - Майэр З.А., Смирнова К.Ю.

E-mail: [kruglovapolina2008@icloud.com](mailto:kruglovapolina2008@icloud.com), [manastyrnaya04@mail.ru](mailto:manastyrnaya04@mail.ru).

**ВИЧ/СПИД: ГЛОБАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА XXI ВЕКА**

ВИЧ/СПИД – это серьезная и глобальная проблема, затрагивающая миллионы людей по всему миру. Знание основных фактов о ВИЧ и СПИДе необходимо для защиты себя и окружающих, а также для борьбы со стигмой и дискриминацией, связанными с этим заболеванием.

ВИЧ – это Вирус Иммунодефицита Человека. Это вирус, который поражает иммунную систему человека, особенно клетки CD<sub>4</sub> (Т-хелперы), играющие ключевую роль в защите организма от инфекций и болезней. ВИЧ постепенно разрушает иммунную систему, делая человека уязвимым для оппортунистических инфекций и некоторых видов рака.

СПИД – это Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита. Это поздняя стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система настолько ослаблена, что организм не может бороться с различными инфекциями и болезнями. СПИД диагностируется, когда у человека с ВИЧ развивается одно или несколько определенных оппортунистических заболеваний или, когда количество клеток CD<sub>4</sub> падает ниже определенного уровня.

Основные пути передачи ВИЧ.

1. Незащищенный половой контакт. Это самый распространенный путь передачи ВИЧ. ВИЧ может передаваться через сперму, вагинальные выделения и ректальные выделения.

2. Совместное использование игл и шприцев. ВИЧ может передаваться через кровь при совместном использовании игл и шприцев для инъекций наркотиков, татуировок или пирсинга.

3. От матери к ребенку. ВИЧ может передаваться от беременной матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью. Однако, при своевременном лечении матери, риск передачи ВИЧ ребенку значительно снижается.

4. Переливание зараженной крови и пересадка органов. Этот путь передачи встречается редко, так как вся донорская кровь и органы проходят обязательное тестирование на ВИЧ.

Жизнь с ВИЧ. ВИЧ – это не приговор. Современная антиретровирусная терапия (АРТ) позволяет людям с ВИЧ жить долгой и здоровой жизнью. АРТ не излечивает от ВИЧ, но подавляет вирус в организме, предотвращает повреждение иммунной системы и снижает риск передачи вируса другим людям. Важно, как можно раньше начать лечение и строго следовать рекомендациям врача.

Область исследования: вирус иммунодефицита человек, синдром приобретенного иммунного дефицита.

Объект исследования: осведомлённость современной молодежи по вопросам ВИЧ/СПИД.

Предмет исследования: научно-популярная литература, статистические данные, материалы анкетирования молодежи.

Гипотеза исследования: повышение уровня знаний учащихся/студентов о ВИЧ/СПИД способствует ответственному отношению к своему здоровью и снижению заболеваемости.

Цель исследования: информирование молодежи с целью предупреждения распространения ВИЧ-инфекции.

Задачи исследования:

- 1) Выявить уровень знаний учащихся/студентов о ВИЧ-инфекции и СПИД путём анкетирования.
- 2) Дать достоверную информацию о ВИЧ-инфекции и СПИДе, способах предупреждения заражения и распространения заболевания.
- 3) Воспитать осознанное отношение к проблеме ВИЧ-инфекции.
- 4) Содействовать формированию принципов безопасности поведения.
- 5) Содействовать формированию потребности в здоровом образе жизни.
- 6) Выявить степень осведомлённости учащимися/студентами представленного материала и их готовности к соблюдению принципов безопасного поведения путём анкетирования.

Практическая значимость: данное исследование позволило расширить, углубить, и систематизировать знания о ВИЧ-инфекции и СПИДе, способах предупреждения заражения и распространения заболевания.

#### Глава 1. ВИЧ и СПИД: основные понятия.

##### 1.1. Что такое ВИЧ: определение, структура вируса, жизненный цикл.

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – это ретровирус, вызывающий медленно прогрессирующее заболевание – ВИЧ-инфекцию. Он поражает клетки иммунной системы, имеющие на своей поверхности рецептор CD<sub>4</sub> (Т-хелперы, макрофаги, дендритные клетки), что приводит к постепенному снижению иммунитета и развитию синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД).

СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) – это поздняя, терминальная стадия ВИЧ-инфекции, характеризующаяся глубоким угнетением иммунной системы, которое делает организм крайне восприимчивым к оппортунистическим инфекциям, некоторым видам рака и другим серьезным заболеваниям. СПИД развивается, когда количество CD<sub>4</sub><sup>+</sup> Т-лимфоцитов (хелперов) в крови падает ниже критического уровня и/или при развитии определенных оппортунистических заболеваний.

Стадии ВИЧ-инфекции. Течение ВИЧ-инфекции обычно подразделяется на несколько стадий, которые могут варьироваться по продолжительности и тяжести симптомов.

##### 1. Стадия инкубации (острая стадия).

Продолжительность: от нескольких недель до нескольких месяцев. В это время вирус активно размножается в организме, но иммунная система еще не сформировала достаточный ответ. Симптомы - у многих людей на этой стадии могут наблюдаться гриппоподобные симптомы (лихорадка, усталость, головная боль, увеличение лимфоузлов, боль в горле), но они могут быть легкими или отсутствовать вовсе. Человек очень заразен в этот период, так как вирусная нагрузка очень высока.

##### 2. Стадия первичных проявлений.

Продолжительность: от нескольких недель до нескольких месяцев. Иммунная система начинает реагировать на вирус, происходит выработка антител. Могут появляться различные клинические проявления, такие как: лимфаденопатия - увеличение лимфоузлов (особенно шейных, подмышечных и паховых); поражения кожи и слизистых оболочек - герпетические высыпания, кандидоз (молочница) полости рта, себорейный дерматит; поражения нервной системы - головные боли, менингит, энцефалит.

### 3. Латентная стадия (стадия бессимптомного носительства).

Длиться от нескольких лет до десятилетий. Вирус продолжает размножаться в организме, но медленнее. Иммунная система постепенно ослабевает, но симптомы заболевания обычно отсутствуют или минимальны. Человек остается заразным и может передавать вирус другим людям.

### 4. Стадия вторичных заболеваний (СПИД).

Иммунная система настолько ослаблена, что организм не может эффективно бороться с инфекциями и опухолями. Развиваются оппортунистические инфекции и опухоли, которые редко встречаются у людей с нормальным иммунитетом.

#### 1.2. Отличия ВИЧ от СПИДа: Объяснение разницы между ВИЧ-инфекцией и СПИДом.

ВИЧ и СПИД – это не одно и то же, а разные стадии одного заболевания. Представьте, что ВИЧ – это враг, который проникает в замок (организм), а СПИД - это ситуация, когда враг ослабил замок настолько, что в него легко могут проникнуть другие враги (болезни).

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) - это инфекционный агент, вирус. Он как враг, который проникает в организм и начинает атаковать его защитные силы - иммунную систему, в частности, CD4+ Т-лимфоциты, которые играют важную роль в борьбе с инфекциями. ВИЧ размножается и постепенно разрушает иммунную систему. Диагностируют ВИЧ с помощью анализов, которые показывают наличие вируса или антител к нему в крови. Лечение ВИЧ, называемое антиретровирусной терапией (АРВТ), направлено на то, чтобы подавить размножение вируса и сохранить иммунную систему как можно дольше. Если человек вовремя узнал о своем ВИЧ-статусе и начал принимать АРВТ, он может жить долго и полноценно, не переходя в стадию СПИДа. На ранних стадиях ВИЧ-инфекции симптомы могут отсутствовать или быть похожими на обычную простуду.

ВИЧ - это причина, а СПИД - это следствие. Вовремя начатое лечение ВИЧ помогает предотвратить развитие СПИДа и прожить долгую и здоровую жизнь.

Понимание истории развития эпидемии ВИЧ/СПИДа в России необходимо для разработки эффективных стратегий профилактики и лечения, а также для борьбы со стигмой и дискриминацией. Изучение прошлого позволяет избежать повторения ошибок и адаптировать программы к изменяющейся ситуации.

#### 1.3. Эпидемиология ВИЧ/СПИДа: Статистика заболеваемости в мире и в России.

Эпидемиология ВИЧ/СПИДа – это наука, изучающая распространение и факторы риска ВИЧ-инфекции в различных группах населения и регионах мира. Понимание эпидемиологических особенностей позволяет разрабатывать эффективные стратегии профилактики и лечения.

Глобальная статистика (по данным UNAIDS). Число людей, живущих с ВИЧ: по состоянию на конец 2022 года, в мире насчитывалось около 39 миллионов. Число новых случаев ВИЧ-инфекции в 2022 году: Около 1,3 миллиона человек заразились ВИЧ. Число смертей, связанных со СПИДом, в 2022 году: Около 630 000 человек умерли от причин, связанных со СПИДом.

Региональные различия: Наиболее пораженным регионом является Африка к югу от Сахары, где проживает большая часть ЛЖВ. В Восточной Европе и Центральной Азии также наблюдается высокий уровень заболеваемости.

В последние десятилетия наблюдается снижение числа новых случаев ВИЧ-инфекции и смертей, связанных со СПИДом, благодаря расширению доступа к АРВТ. Однако прогресс замедлился в последние годы, и в некоторых регионах наблюдается рост заболеваемости.

Статистика в России (по данным Федерального научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом): в России проживает более 1 миллиона человек с ВИЧ. Новые случаи ВИЧ-инфекции – в последние годы наблюдается снижение числа новых случаев ВИЧ-инфекции, но они все еще регистрируются тысячами каждый год.

Пути передачи: Основными путями передачи ВИЧ в России являются:

- незащищенные гетеросексуальные контакты.
- употребление инъекционных наркотиков.
- пораженные группы населения: ВИЧ-инфекция в России непропорционально затрагивает: людей в возрасте 30-49 лет.

Основные тенденции в России:

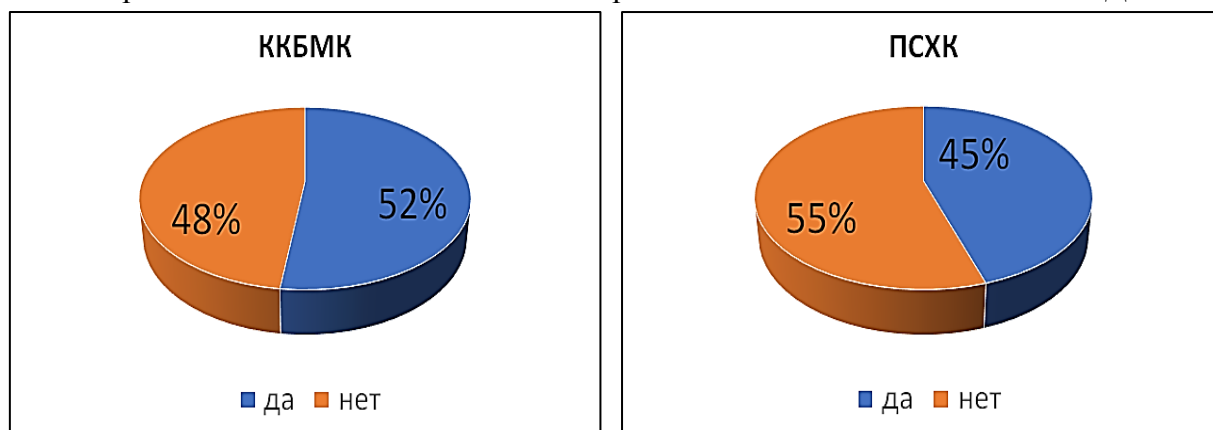
- снижение заболеваемости среди потребителей инъекционных наркотиков;
- увеличение доли случаев заражения при гетеросексуальных контактах;
- недостаточный охват тестированием и лечением, особенно в отдаленных регионах.

## Глава 2. Выявление осведомленности студентов

### 2.1. Исследование осведомлённости о ВИЧ и СПИД студентов ККБМК и ПСХК.

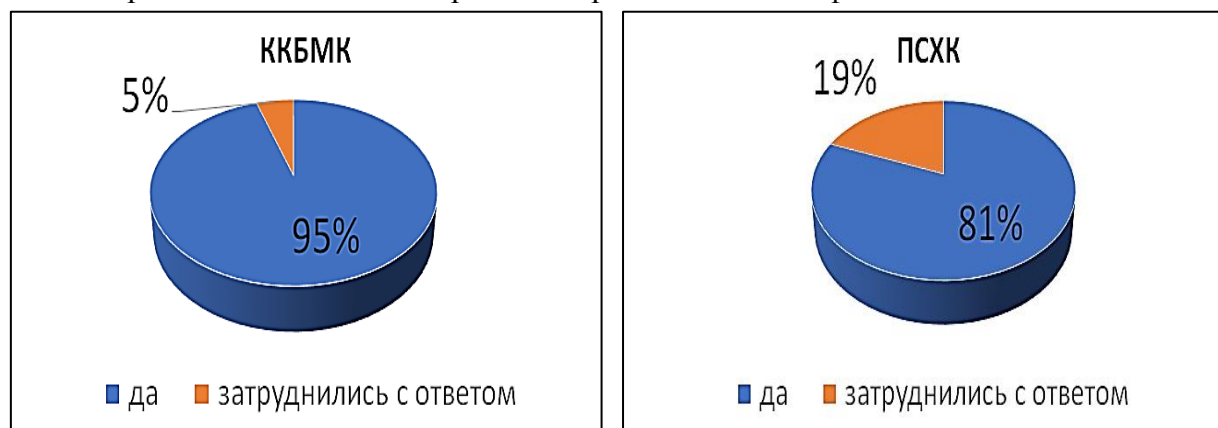
С целью выявления осведомленности студентов по вопросам ВИЧ/СПИД, была разработана анкета и проведено анкетирование.

Вопрос №1. Есть ли повод для особой тревоги в отношении эпидемии СПИДа?



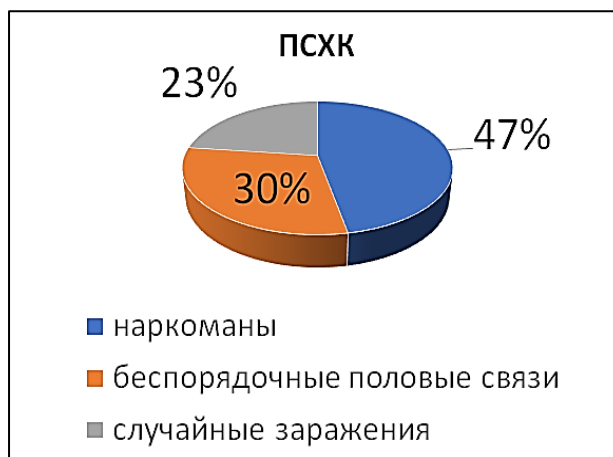
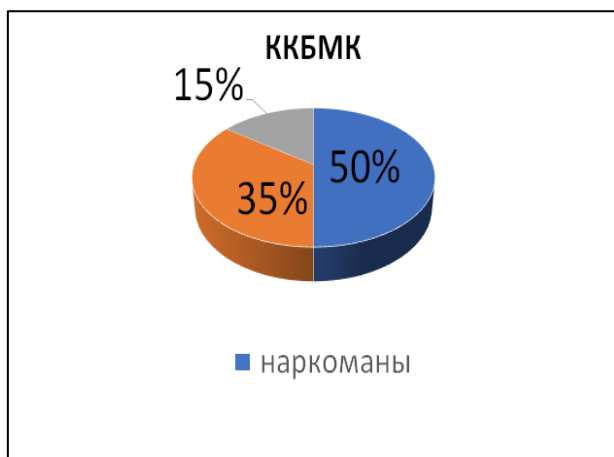
На вопрос: «Есть ли повод для особой тревоги в отношении эпидемии СПИДа?» студенты ККБМК на 52% ответили, что да, а студенты ПСХК на 45%.

Вопрос №2. Знаете ли Вы причины заражения ВИЧ-инфекцией?



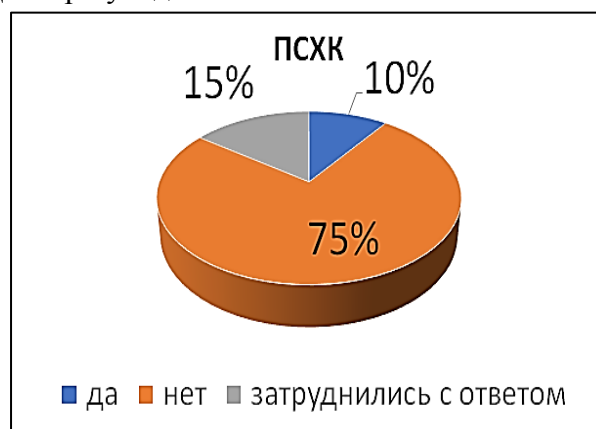
На 2 вопрос: «Вы знаете причины заражения ВИЧ-инфекцией?» студенты ККБМК почти на 100% ответили да, нежели студенты ПСХК, где «да» ответило только 81%.

Вопрос №3. Какая категория составляет группу риска?



На вопрос: «Какая категория составляет группу риска?» в ККБМК ответили, что 50% - это группа наркоманов, 35% - беспорядочные половые связи и на 15%-случайные заражения. В ПСХК 47% студентов ответили, что это наркоманы, 30% - беспорядочные связи и 23% - случайные заражения.

Вопрос №4. Можно ли заразиться СПИДом при уходе за больным этим заболеванием?



«Можно ли заразиться СПИДом при уходе за больным этим заболеванием?» студенты ККБМК на 88% ответили, что нет. А студенты ПСХК на 75% ответили, что нет.

Таким образом, анкетирование выявило, что студенты ККБМК, судя по более высокому уровню осведомленности о серьезности проблемы, обладают большим объемом информации по вопросам ВИЧ и СПИДа, нежели студенты ПСХК. Это может указывать на эффективность образовательных программ и большую заинтересованность студентов в данной теме.

Результаты подчеркивают важность проведения образовательных мероприятий и повышения осведомленности среди учащихся для формирования более корректного восприятия ситуации с ВИЧ и СПИДом.

Во время исследования было проведено:

- раздача красных лент – символа борьбы со СПИДом;
- начальное анкетирование для выявления уровня знаний о ВИЧ- инфекции, факторах риска, методах профилактики;
- выступление с докладами по теме проекта;
- демонстрация видеоматериала по теме проекта;
- заключительное анкетирование для выявления степени усвоения представленного материала, сформированности принципов безопасного поведения;
- раздача иллюстрированных памяток " ВИЧ/СПИД: это должен знать каждый!"

Выводы: ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) и СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) – важные темы, которые касаются здоровья миллионов людей по всему миру. Образованность, понимание и забота – ключевые факторы в борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИДа.

Студенты, ККБМК своими убеждениями, правильным отношением к своему здоровью, осознанным исключением рискованного поведения, мотивируют аудиторию соблюдать принципы здорового образа жизни, ведь молодые люди лучше понимают обстоятельства друг друга, доверяют суждениям сверстников и уважают их мнение.

### **БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК**

1. Покровский В.В., Ермак Т.Н., Беляева В.В., Юрин О.Г. ВИЧ-инфекция: клиника, диагностика и лечение. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 496 с.
2. Всемирная организация здравоохранения. Руководство по лечению ВИЧ-инфекции у взрослых и подростков. Консолидированные рекомендации. – Женева: ВОЗ, 2021.
3. "ВИЧ/СПИД: Вопросы и ответы" — Рекомендуется для общего понимания и актуальных данных.
4. "The HIV Manual" — Подробное руководство для медиков и специалистов по лечению ВИЧ/СПИДа.
5. "Справочник по СПИДу для молодых людей" — Книга, содержащая информацию о ВИЧ и его значении для молодежи.
6. Батыров Ф.А., Спирина Н.П., Кравченко А.В. Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Российской Федерации в 2022 году // Эпидемиология и инфекционные болезни. – 2023. – Т. 28, № 4. – С. 4-12.
7. Перегудова А.Б., Тихонова Е.В., Козырина Н.В., Самарина В.Н. Качество жизни ВИЧ-инфицированных пациентов, получающих антиретровирусную терапию // ВИЧ-инфекция и иммуносупрессии. – 2020. – Т. 12, № 1. – С. 45-51.